

美人 YOGA

プライベートレッスンコース



内面から輝く美しさ、凛としてしなやかなカラダを目指す「美人YOGA」。

モデルが教えるプライベートヨガレッスン。

お一人で、お友達や彼、ご家族と、リラックスしてレッスンが受けられます。

はじめての方も、運動が苦手な方も、周りを気にせずムリなくレッスンに集中できます。

ヨガを通して、心とカラダの健康を手に入れましょう。

美人ヨガコース(80分) **3,500円**

レッスンの流れ

1. 骨盤チェア&足湯でリラックスしながら、カラダの準備を整えます。
2. 理想や目的に合わせ、ご自身のペースで心穏やかにヨガレッスン。
3. レッスン後はハーブティーでおくつろぎください。

ご都合に合わせてご予約を承ります、お気軽にお問い合わせください。

TEL 052-228-0027